Fachausbildung HRV & Biofeedback
Möglichkeit zum Abschluss als HRV-Professional

Praxisorientierte modulare 60-Stunden-Fachausbildung zur wissenschaftlich fundierten Analyse und Regulation des autonomen Nervensystems (ANS) in Klinik, Praxis und Coaching.

60 STUNDEN 32h Live / 12h Selbststudium 16h Praxistransfer	**PRODUKTNEUTRAL** Herstellerunabhängig, es werden verschiedene Systeme gezeigt	**MODULAR** HRV1 & HRV2: einzeln oder als Paket buchbar, mit flexibler Stundenplanung

MODUL HRV 1: Grundlagen, Kurzzeit-Diagnostik & Akut-Biofeedback – Termin: 17. & 18. April 2027

- **Physiologie & Neurobiologie:** Autonomes Nervensystem (Sympathikus/Vagus), Polyvagal-Theorie & Neuroviszerales Integrationsmodell.
- **Messtechnik & Signale:** Funktionsweise von Sensoren und Software.
- **Kurzzeit-Diagnostik:** Durchführung & Interpretation einer 5-Minuten-Ruhe-Baseline, Artefaktbereinigung, Kennwerte (RMSSD, SDNN, LF, HF).
- **Biofeedback-Einstieg:** Steuerung der kardiorespiratorischen Synchronisation (Herzkohärenz) bei Akutstress mit visueller Echtzeitkontrolle.

MODUL HRV 2: Klinische Vertiefung, Monitoring & Therapieplanung – Termin: 22. & 23. Mai 2027

- **Pathophysiologie & Krankheitsbilder:** Autonome Muster bei Depression, Angststörungen, PTBS, Burnout & Erschöpfung.
- **Differenzialdiagnostik & Pharmakologie:** Abgrenzung von organischen Ursachen, Medikamenteneinfluss (Betablocker, Anti-depressiva, etc.).
- **Monitoring & Wearables**: Auswertung von HRV Messungen und Wearable-Einsatz im Alltag.
- **Erweitertes Biofeedback:** Bestimmung der individuellen Resonanzfrequenz (Vagus-Training), Moderne-Ansätze & Behandlungsplanung.

AUSBILDUNGSSTRUKTUR & ZEITMODELL

Ausbildungsphase / Abschluss	Umfang	Schwerpunkt & Methode
Modul HRV 1		
1. Vorbereitung	6 Std.	Selbststudium, Vorbereitung
2. Präsenz / Live	16 Std.	2 Tage Intensivtraining
3. Praxistransfer (optional)	8 Std.	Optional: Fallbeispiel zur Einreichung
Abschluss HRV 1	30 Std.	Teilnahmebescheinigung über 22 Std. bzw. 30 Std. je nach gewähltem Modell
Modul HRV 2		
1. Vorbereitung	6 Std.	Selbststudium, Vorbereitung
2. Präsenz / Live	16 Std.	2 Tage Intensivtraining
3. Praxistransfer (optional)	8 Std.	Optional: eigener klinischer Fallbericht zur Einreichung
Abschluss HRV 2	30 Std.	Teilnahmebescheinigung über 22 Std. bzw. 30 Std. je nach gewähltem Modell
Abschluss HRV Professional	60 Std.	Abschluss Zertifikat: nach Abschluss von HRV 1 & 2 inkl. 16Std Praxistransfer

Inkludierte Kursmaterialien: Fach-Handout + Standardisierte Messprotokolle für die Praxis + Ausbildungs Nachweis

Dozentin: Franziska Linder, Bio-& Neurofeedback Therapeutin, mit fundierter Expertise aus eigener Praxis und Klinik